

Возвращение к истокам

Наверное, старшее поколение еще помнит фразу «Готов к труду и обороне», а кто-то еще сдавал различные нормативы и даже получил значок с надписью «ГТО». И как это обычно бывает хорошее ушло на задний план, про нормы ГТО забыли. Прошло время и в 2014 году президент Российской Федерации подписывает Указ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (от 24 марта 2014 № 172), постановляющего ввод в действие комплекса с 01 сентября 2014 года. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов по 3 уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Ввод данного спортивного комплекса направлен на эффективность занятием спорта, физическое воспитание и патриотизм.

В 2015 году муниципальное бюджетное учреждение «Физкультура и Спорт» был признан центром тестирования. И в январе 2016 году первыми официальными «ласточками» стали мальчишки и девчонки из школ города и поселков, обучающихся в 11 классов, а также в испытаниях приняли участие ребята из Североуральского политехникума. Мальчишкам и девчонкам предстояло испытать себя в прессе, рывке гири, стрельбе из пневматической винтовки, прыжках в длину с места, подтягивании из виса на низкой и высокой перекладине, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, лыжах и плавании. Данные спортивные мероприятия прошли на объектах МБУ «ФК и С». 15, 16 и 18 января судейская бригада из числа работников Центра тестирования совместно с учителями физической культуры были приняты нормативы по силовым видам, гимнастике, плаванию и стрельбе. В силу своих способностей и умений ребята выполняли нормы, и даже пытались соревноваться друг с другом. Ведь для многих из них получение значка сдавшего нормы ГТО может играть важную роль в поступлении в высшее учебное заведение.

подготовила
инструктор-методист
Т.Ю. Махвиеня,